

## Sommer - Trainingsplan Saison 2016/17 VSG Altglienicke Fußball - Stand 01.08.2016

MONTAG	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	17.00	17.30	D1/3		D2			
	17.30	18.00						
	18.00	18.30						
	18.30	19.00	C1		C2		1.Herren	
	19.00	19.30						
	19.30	20.00	Freizeit		WuhDoo			
	20.00	20.30						
	20.30	21.00						
	21.00	21.30						

Dienstag	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	E2/3		F		E4	
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	B		A			
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30						
	19.30	20.00	2.Herren		1.Herren			
	20.00	20.30						
20.30	21.00							

Mittwoch	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	D1/3		G		E1	
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	B		D2			
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30						
	19.30	20.00	AK40		AK50/60			
	20.00	20.30						
20.30	21.00							
21.00	21.30							
				Senioren				

Donnerstag	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	G		F		C2	
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	C1		A			
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30						
	19.30	20.00	1.Herren1		2.Herren			
	20.00	20.30						
20.30	21.00							

Freitag ohne Spiele	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	E1		E4			
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	A		B		C1	
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30						
	19.30	20.00	1.Herren					
	20.00	20.30						
20.30	21.00							

Freitag - Heim 32er bis Ende Umbau	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	E1		E4			
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	A		B		C1	
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30						
	19.30	20.00	Spiel 32er		1.Herren			
	20.00	20.30						
20.30	21.00							

Freitag - Heim 50/60 bis Ende Umbau	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	E1		E4			
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	A		B		C1	
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30						
	19.30	20.00	Spiel 60er		1.Herren			
	20.00	20.30						
20.30	21.00							
21.00	21.30							
		Spiel 50er						

