

Winter - Trainingsplan Saison 2016/17 VSG Altglienicke Fußball - gültig ab 24.10.2016

MONTAG	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	17.00	17.30	D1/3		D2			
	17.30	18.00						
	18.00	18.30						
	18.30	19.00	C1		C2		In Abstimmung mit FZ	
	19.00	19.30						
	19.30	20.00						
	20.00	20.30	Freizeit		WuhDoo			1.Herren
	20.30	21.00						
	21.00	21.30						

Freitag ohne Spiele	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	E1		E4			
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	A		B			
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30						1.Herren
	19.30	20.00						
	20.00	20.30						
20.30	21.00							

Dienstag	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	E2/3		F			
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	B		A			
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30	2.Herren		1.Herren			
	19.30	20.00						
	20.00	20.30						
20.30	21.00							

Freitag - Heim 32er bis Ende Umbau	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	E1		E4			
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	A		B			
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30						1.Herren
	19.30	20.00						
	20.00	20.30						
20.30	21.00							

Mittwoch	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	D1/3		G			
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	B		D2			
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30	AK40		AK50/60			
	19.30	20.00						
	20.00	20.30						
20.30	21.00							
21.00	21.30							

Freitag - Heim 50/60 bis Ende Umbau	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	E1		E4			
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	A		B			
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30	Spiel 60er					1.Herren
	19.30	20.00						
	20.00	20.30						
20.30	21.00	Spiel 50er						
21.00	21.30							

Donnerstag	Beginn	Ende	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Rasen 1	Rasen 2
	16.00	16.30	G		F			
	16.30	17.00						
	17.00	17.30						
	17.30	18.00	C1		A			
	18.00	18.30						
	18.30	19.00						
	19.00	19.30	1.Herren1		2.Herren			
	19.30	20.00						
	20.00	20.30						
20.30	21.00							

